

危険体感実践研修



平成30年6月27日（水）にサンメッセ香川で開催された、危険体感実施研修プログラムに参加し、安全作業の重要性を実践しながら、学ぶことができました。

研修内容

体感研修

- ・ VR（バーチャルリアリティ）体感研修
- ・ 年齢体力自覚体感研修
- ・ 光ケーブル折り曲げ減衰、破断体感研修
- ・ 2Wayコミュニケーション研修
- ・ 応急手当（応急担架・三角巾法）体感研修
- ・ 高所からの転落衝撃体感研修

研修の様子



光ケーブル折り曲げ減衰・破断体感研修①



光ケーブル折り曲げ減衰・破断体感研修②



年齢体力自覚体験研修①



年齢体力自覚体感研修②



応急手当（応急担架）体感研修
①毛布のみ



応急手当（応急担架）体感研修
②毛布と棒



高所からの転落衝撃体感研修①



高所からの転落衝撃体感研修②



VR（バーチャルリアリティ）体感研修

参加者感想

参加者感想文の一部を紹介します。



前川和哉

年齢体力自覚体感研修では各項目ごとに測定を行うことで自分の体力年齢を知ることが出来また今後気を付けなければいけない項目を理解することが出来ました。
高所からの落下衝撃体感では一人の人間が高所から墜落したらどれだけの衝撃が加わるか体感出来て良かったです。最後に行ったVR体験では実際に墜落したらどうなるか体感しても恐ろしい体験をしました。
体験をとおして日頃の安全対策がどれだけ大事なのか理解することが出来ました。



吉田康平

危険体感実践研修を受け自分の不注意・少しの油断で大きな事故につながる事を実感しました。
高所からの落下衝撃体感研修では5mの高さから40kgの人形を落とすだけで大人8人で受け止めるのがやっとでした。5m以上の高所で作業も多い中少しの油断で自分にこれくらいの衝撃が伝わると思うとゾッとしました。またコミュニケーション不足による事故なども起こりうるので相手に伝わるように声の大きさ、伝え方にも気を付けて行きたいです。
日々の仕事の中で集中出来てなかったりすることがありますが、それによって自分が命を落としたりすることもあるので、仕事は集中し移動する際周囲の安全を確かめながら行動していきます。



潟上直也

研修受講する前は、安全帯を掛けるのを面倒くさいと思っていましたが、どれだけ安全帯が大事かよくわかりました。
高所作業車から40kgの人形を落とすとすごい衝撃だったので人間が落ちたらものすごい重大事故になってしまうことがよくわかりました。
VR体験では、電柱作業中に転落するシーン体験し、おちる瞬間少し怖かったのでいい経験をする事が出来ました。これから現場で作業するときには自分が危険なところにいる事を自覚して高所作業では安全帯を必ず使用して事故を起こさないように安全第一で作業していきます。



村尾勇哉

今回の研修で様々なことを学びました。
まずコミュニケーションをとることで危険を回避することを聞いたあと伝言ゲームをしてみました。たった8人を通すだけでも内容が全然違ったりしたのでコミュニケーションの大事さと難しさを学びました。次に高さ5mから40kgの人形が落ちた時の衝撃を下で受けてみたのですが、40kgでも大きい衝撃がきたので、自分の体重で考えた時倍以上の衝撃が来ると思うと怖かったです。
またVRで作業体験をしました。作業中に転落したのですが、これが本番でなくてよかったと感じました。今回の研修を受けて今まで大丈夫と思っていたところもあったので、これまで以上に周囲の確認等心がけていきたいです。



村尾和明

今回の研修では自分の体年齢を計る体力テストや事故(自分自身に)が起きた時にどのような状態になるか、その後の対処、ケガなどで体の一部から出血してる場合の止血方法等学びました。応急手当研修では、担架がない時人間をどうやって運ぶかを教えてもらいました。棒が2つと毛布が一つ必要でしたが、毛布1つでも人を運べました。4人ぐらいで100kg近い人でも持ち上げて運べました。次にタオルやビニール袋などで止血方法も学びました。
最後はVRでの落下体験でだったのですが、これはちょっと楽しかったです。ですがこれから高い場所での作業が多くなると思うので注意は怠らないようにしていきたいと思っています。
これからは仕事はなんでも危険があるので簡単だと思った作業でも注意しながらやっていきたいと思っています。



森山慎也

今回の講習で危険体験や体力年齢テスト等とても良い経験が出来ました。
VRで電柱から落ちる体験や感電の体験をしてとても怖いと感じました。これから先電柱に上ることもありますが、しっかりと手順を守って作業しないと感電につながるがあると思いました。高所作業車からの落下衝撃体感では衝撃の凄さを感じ、消防士の方からは応急手当の仕方を教えて頂きました。今回の研修でいろいろなことを学ぶことができました。
これから今日学んだことを忘れずに安全作業で頑張ります。講習を受けさせていただきありがとうございました。